Lakeview

SCHOOL DISTRICT

ကျောင်းတက်သင်ကြားရေးအတွက် မိသားစုလမ်းညွှန်

ကျောင်းသားနှင့် မိဘအတွက် အထောက်အကူများ 5

သင့်ကလေးကို ကျောင်းသို့ မပို့မီ - 7

နေ့စဉ် COVID စစ်ဆေးစာရင်းနှင့် ရောဂါလက္ခဏာ စစ်ဆေးခြင်း 7

ညွှန်ကြားချက် 9

ကျောင်းပြန်တက်ရက်စွဲများ 9

ကျောင်းချိန်များ 9

ကျောင်းဖွင့်ရက် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ 10

မသန်စွမ်းကျောင်းသားများ 10

သံပြိုင်တေးအဖွဲ့/တီးဝိုင်း 11

ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား ပညာရေး 11

အားလပ်ချိန်နှင့် အပြင်ထွက်လှုပ်ရှားမှုများ 11

အားကစားများ/ကျောင်းသားလှုပ်ရှားမှုများ/ကလပ်များ 11

အစားအသောက်ဝန်ဆောင်မှု 12

အစားအသောက်စျေးနှုန်းများ - ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးအားလုံးအတွက် ယခုစာသင်နှစ် လက်ကျန်ရက်များတွင် အစားအသောက် အခမဲ့ ဖြစ်ပါသည်။ 12

သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး 12

ကလေးစောင့်ရှောက်ရေး 13

ဘေးကင်းရေး လုပ်ငန်းစဉ်များ 13

နှာခေါင်းစည်းများ 14

ကိုယ်အပူချိန်တိုင်းခြင်းများ 14

သန့်ရှင်းရေး 14

အဆင့်မြင့်သန့်ရှင်းရေးနှင့် ပိုးသတ်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ 15

နေရာခြားထားခြင်း၊ ရွေ့လျားခြင်းနှင့် ဝင်ရောက်ခြင်း 15

ကျောင်းသား အပို့အကြို 15

စေတနာ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ဧည့်သည်များ 16

ဖျားနာခြင်းနှင့် ထိတွေ့မှုရှိခြင်းအပေါ် လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ချက် 16

ကျန်းမာရေးပညာရှင်များနှင့် သီးခြားဆောင်နေရာများ 16

ကျောင်း၊ စာသင်ခန်း သို့မဟုတ် ခရိုင်တို့ကို ပိတ်ခြင်း 17

ဖြစ်စဉ်ဥပမာများ 17

ဖြစ်စဉ်ဥပမာ - ကျောင်းသား သို့မဟုတ် ဝန်ထမ်းတွင် ရောဂါလက္ခဏာများ ပြလာပြီး ကျန်းမာရေးအကြံဉာဏ် သို့မဟုတ် စစ်ဆေးမှု မခံယူရသေးသည့် အခြေအနေ။ 17

ဖြစ်စဉ်ဥပမာ - ကျောင်းသား သို့မဟုတ် ဝန်ထမ်းတွင် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းက သို့မဟုတ် စစ်ဆေးမှုအရ COVID တွေ့ရှိရသော အခြေအနေ။ 18

ဖြစ်စဉ်ဥပမာ - ကျောင်းသား သို့မဟုတ် ဝန်ထမ်းသည် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းက သို့မဟုတ် စစ်ဆေးမှုအရ COVID တွေ့ရှိထားသူနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့မှုရှိထားသည့် အခြေအနေ အခြေအနေ။ 18

ကျောင်းသားနှင့် မိဘအတွက် အထောက်အကူများ

သင်ယူရေးစနစ်နှင့် ကျူတိုရီယယ်များ

ကျောင်းသား၏ အလုပ်ကို အချိန်မရွေး နေရာမရွေး တစ်နေရာတည်းတွင် ဝင်ရောက်နိုင်ရန်နှင့် စောင့်ကြည့်နိုင်ရန်။

ဂရိတ် K-6 - Google စာသင်ခန်း -

- ကျောင်းသားအကောင့်ဝင်ရန် - Google စာသင်ခန်း
- Google စာသင်ခန်းကျူတိုရီယယ်
- မိဘသုံး Google စာသင်ခန်း အကျဉ်းချုပ်

ဂရိတ် 7-12 - ကျောင်းပညာရေး -

- ကျောင်းသားအကောင့်ဝင်ရန် - ကျောင်းပညာရေး
- ကျောင်းပညာရေးကျူတိုရီယယ်

နည်းပညာအကူအညီ

- ဟော့လိုင်း - (269-565-2442)
  တနင်္လာ - သောကြာ၊ နံနက် ၈ နာရီ - ညနေ ၄ နာရီ
- နည်းပညာအကူအညီဌာန
- အွန်လိုင်းဘေးကင်းရေး
- Zoom/အွန်လိုင်းစာသင်ခန်းအစည်းအဝေးလောကဝတ်များ
- စကားဝှက်ပြန်သတ်မှတ်ခြင်း
  (အဆောက်အအုံအတွင်းရေးမှူးကို ဆက်သွယ်ပါ)
- တန်ဖိုးနည်းအင်တာနက်ရရှိမှု

အစားအသောက်ဝန်ဆောင်မှု

ကျောင်းရုံးခန်းဖွင့်ချိန်နှင့် ညွှန်ကြားချက်များ

ကျောင်းနှင့်ပတ်သက်သောအလုပ်များကို အတတ်နိုင်ဆုံး အဝေးရောက် ဆောင်ရွက်ပါ။ ညွှန်ကြားချက်အားလုံးသည် မျက်နှာနှင့် ကွက်တိဖြစ်သော မျက်နှာအကာ (နှာခေါင်းစည်းများပေးနိုင်သည်) ကို ဝတ်ဆင်ရမည်ဖြစ်ပြီး အဝင်ဝတွင် ကိုယ်အပူချိန်စစ်ဆေးမှုကို ဖြတ်ကျော်ရပါမည်။

ကျောင်းရုံးခန်းများကို ပုံမှန်အလုပ်ချိန်တွင် ဖွင့်ထားပါမည် -

- LHS/LMS - နံနက် ၇ နာရီ - ညနေ ၃ နာရီ
- မူလတန်းကျောင်းများ - နံနက် ၈ နာရီ - ညနေ ၄ နာရီ
- ဗဟိုရုံး/ ကျောင်းသွင်းခြင်း - နံနက် ၇း၃၀ - ညနေ ၄ နာရီ

လူမှုစိတ်ခံစားမှုနှင့် စိတ်ကျန်းမာရေး

- အရင်းအမြစ်ဝက်ဘ်ဆိုက်
- Summit Pointe အကျပ်အတည်းဆိုင်ရာလိုင်း **269.441.5945**

COVID 19 အရင်းအမြစ်များ

အခကြေးငွေမကုန်ဘဲ စမ်းသပ်ခွင့်ရနိုင်သည့်နေရာကို သိရန် COVID-19 ဟော့လိုင်း 888-535-6136 ကို ဖုန်းခေါ်ပြီး 1 ကို နှိပ်ပါ သို့မဟုတ် https://www.michigan.gov/coronavirustest ကို ကြည့်ပါ။

12/18/2020 တွင် အပ်ဒိတ်လုပ်သည်

ဆက်သွယ်ရေးနှင့် အထောက်အကူကိရိယာများ

ကျောင်းဆက်သွယ်ရေးကို ဝင်ရောက်နိုင်ရန်နှင့် ကျောင်းသား၏ အဆင့်များကို စောင့်ကြည့်နိုင်ရန်

- Skyward အကောင့်ဝင်ခြင်း (အဆင့်များ/ကျောင်းခေါ်ကြိမ်)
- Skyward မက်ဆေ့(ချ်)စင်တာ
- Skyward မိသားစုဝင်ရောက်ခွင့်
- ခရိုင်ဝက်ဘ်ဆိုက်
- ဝန်ထမ်းစာရင်းလမ်းညွှန်

School Pay

ကျောင်းလခများပေးရန်

- SchoolPay လမ်းညွှန်များ
- School Pay

သင့်ကလေးကို ကျောင်းသို့မပို့မီ - နေ့စဉ် COVID စစ်ဆေးစာရင်းနှင့် ရောဂါလက္ခဏာ စစ်ဆေးခြင်း

ကျောင်းသို့ COVID ရောက်ရှိခြင်းမှကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက် အရေးအကြီးဆုံး အလေ့အကျင့်မှာ သင့်ကလေးအား အိမ်မှမထွက်မီ နေ့စဉ် COVID စစ်ဆေးခြင်း ပြုလုပ်ရန်ဖြစ်သည်။ အောက်ပါ အခမဲ့ ဖုန်းအပလီကေးရှင်းကို သုံးနိုင်သည် https://myhealthchampion.com/hcapp/ သို့မဟုတ် သင့်ကလေးကျောင်းမသွားမီ အောက်ပါ စာရင်းအတိုင်း စစ်နိုင်သည်။

ကျောင်းသားသည် နေမကောင်းလျှင်၊ လက်ရှိတွင် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ နာမကျန်းခြင်း သို့မဟုတ် COVID လက္ခဏာများ သို့မဟုတ် ထိုနှစ်မျိုးစလုံးရှိလျှင်၊ မကြာသေးမီကာလက COVID နှင့် ထိတွေ့ထားမှုရှိလျှင်၊ ကွာရန်တင်းဝင်ထားရလျှင် သို့မဟုတ် COVID စစ်ဆေးမှုရလဒ်ကို စောင့်ဆိုင်းနေလျှင် ကျောင်းသို့ မလာရပါ။ ကျောင်းပျက်ကွက်မှုအလုံးစုံအတွက် ကျောင်းရုံးခန်းကို ဆက်သွယ်ပါ။

ကိုယ်အပူချိန်စစ်ပါ

- နေ့စဉ် ကျောင်းမသွားမီ ကျောင်းသားများ၏ ကိုယ်အပူချိန်ကို စစ်ဆေးပေးရန် မိသားစုများအား တောင်းဆိုအပ်ပါသည်။ သင့်ကလေးသည် အဖျား ၁၀၀.၄ နှင့် အထက်ရှိနေပါက အိမ်မှာ နေသင့်ပါသည်။
- ကလေးသည် COVID နဂ္ဂတစ်ဖြစ်သော်လည်း ဖျားနေပါက ကျောင်းသို့မလာမီ ၂၄ နာရီကြာအောင် အဖျားကျနေရပါမည်။

ရောဂါလက္ခဏာများကို စစ်ပါ

နေ့စဉ် ကျောင်းမသွားမီ ကျောင်းသားများအား အောက်ပါရောဂါလက္ခဏာများကို စစ်ဆေးပေးရန် မိသားစုများအား တောင်းဆိုအပ်ပါသည်။ သင့်ကလေးတွင် ဤလက္ခဏာများတစ်ခုနှင့် အထက်ရှိပါက ကလေးအား အိမ်မှာထားပြီး ကျောင်းရုံးခန်းကို ဆက်သွယ်ပါ။

COVID ရောဂါလက္ခဏာများမှာ -

- ဖျားခြင်း(100.4ºF နှင့် အထက်)
- ပုံမှန်မဟုတ်သော သို့မဟုတ် ပြင်းထန်သော ချောင်းဆိုးခြင်း
- အသက်ရှူကျပ်ခြင်း သို့မဟုတ် အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်း
- ခဏခဏ ချမ်းပြီးတုန်နေခြင်း

12/18/2020 တွင် အပ်ပဒိတ်လုပ်သည်

- ခေါင်းကိုက်ခြင်း
- လည်ချောင်းနာခြင်း
- ဖြစ်နေကျမဟုတ်သော အနံ့ပျောက်ခြင်း
- ကြွက်သားနာကျင်ခြင်း
- ဝမ်းပျက်ခြင်း (ဖျားပြီး)

မျက်နှာအကာတစ်ခု ထည့်ပေးရန်

ကလေးအား ကျောင်းမသွားမီ မျက်နှာအကာတစ်ခု မဖြစ်မနေထည့်ပေးရပါမည်။**ကျောင်းသားအားလုံးအတွက် မျက်နှာအကာလိုအပ်သည်။**အကယ်၍ နှာခေါင်းစည်းမေ့လာပါက တစ်ခါသုံးနှာခေါင်းစည်း သို့မဟုတ် အဝတ်နှာခေါင်းစည်းတစ်ခု စီစဥ်ပေးပါမည်။

ရေဘူးထည့်ပေးရန်

သောက်ရေစင်များကို ကန့်သတ်ထားပါမည်။ ကျောင်းသားများအား ရေဘူးယူလာပြီး ကျောင်းတက်ချိန်၌ ဖြည့်ရန်သာ ခွင့်ပြုပါမည်။ ရေဘူးမရှိလျှင် စီစဥ်ပေးပါမည်။

လမ်းညွှန်

ကျောင်းပြန်တက်ရက်စွဲများ

ဇန်နဝါရီ ၁၁

- Young 5၊ မူကြို၊ 1st နှင့် 2nd ဂရိတ်များ *(တစ်ပတ် ၅ ရက် ပုံမှန်အချိန်ဇယား)*
- အောက်တွင် ဖော်ပြထားသော အထူးပညာရေးမိမိတစ်ကိုယ်ရေစောင့်ရှောက်ရေး အစီအစဉ်များ
  - မူလတန်း ASD၊ CI၊ ECSE နှင့် IRR
  - အလယ်တန်း CI နှင့် IRR

ဇန်နဝါရီ ၁၉

- မူလတန်းကျောင်းများ (ဂရိတ်အားလုံး) တစ်ပတ် ငါးရက်
- LMS/LHS (ဂရိတ်အားလုံး) အောက်ပါအချိန်ဇယားအတိုင်း နှစ်မျိုးတွဲစနစ် -

	LMS နှင့် LHS နှစ်မျိုးတွဲစနစ် အချိန်ဇယား	
	A-K	L-Z
တနင်္လာ	လူကိုယ်တိုင်	အွန်လိုင်း - အမှီအခိုကင်း
အင်္ဂါ	အွန်လိုင်း - အမှီအခိုကင်း	လူကိုယ်တိုင်
ဗုဒ္ဓဟူး	လူကိုယ်တိုင်	အွန်လိုင်း - အမှီအခိုကင်း
ကြာသပတေး	အွန်လိုင်း - အမှီအခိုကင်း	လူကိုယ်တိုင်
သောကြာ	အွန်လိုင်း - ဆရာအကူဖြင့်	အွန်လိုင်း - ဆရာအကူဖြင့်

ကျောင်းချိန်များ

မူလတန်းကျောင်းများ

နံနက် 8:15 - ကျောင်းသားများအတွက် ကျောင်းတံခါး ဖွင့်မည်

နံနက် 8:25 - အတန်းစမည်

နေ့လယ် 2:55 - ကျောင်းသားများ ကျောင်းဆင်းမည် (တနင်္လာနေ့ စောဆင်းမည်)

နေ့လယ် 3:25 - ကျောင်းသားများ ကျောင်းဆင်းမည် (အင်္ဂါ - သောကြာ)

Lakeview အလယ်တန်းကျောင်း

နံနက် 7:15 - ကျောင်းသားများအတွက် ကျောင်းတံခါး ဖွင့်မည်

နံနက် 7:40 - ပထမအချိန်စမည်

နေ့လယ် 2:10 - ကျောင်းသားများ ကျောင်းဆင်းမည် (တနင်္လာ၊ အင်္ဂါ စောဆင်းမည်)

နေ့လယ် 2:40 - ကျောင်းသားများ ကျောင်းဆင်းမည် (ဗုဒ္ဓဟူးနှင့် ကြာသပတေး)

ကျောင်းဆင်းပြီး ၁၀ မိနစ်အတွင်း ကျောင်းသားအားလုံး ကျောင်းအဆောက်အအုံထဲမှ ထွက်ရပါမည်။

Lakeview အထက်တန်းကျောင်း

နံနက် 7:00 - ကျောင်းသားများအတွက် ကျောင်းတံခါး ဖွင့်မည်

နံနက် 7:30 - ပထမအချိန်စမည်

နေ့လယ် 2:05 - ကျောင်းသားများ ကျောင်းဆင်းမည် (တနင်္လာ၊ အင်္ဂါ စောဆင်းမည်)

နေ့လယ် 2:35 - ကျောင်းသားများ ကျောင်းဆင်းမည် (ဗုဒ္ဓဟူးနှင့် ကြာသပတေး)

ကျောင်းဆင်းပြီး ၁၀ မိနစ်အတွင်း ကျောင်းသားအားလုံး ကျောင်းအဆောက်အအုံထဲမှ ထွက်ရပါမည်။

ကျောင်းဖွင့်ရက် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ

- ကျောင်းသားများသည် ကျောင်းသို့ဝင်လျှင် စာသင်ခန်းသို့ တိုက်ရိုက် သတင်းပို့ရပါမည်။
- ကျောင်းသားများအနေနှင့် တစ်နေ့တာ ကျောင်းဖွင့်ချိန်တစ်လျှောက် နံနက်စာ၊ နေ့လယ်စာ၊ အားလပ်ချိန်၊ အထူးချိန်နှင့် ကျောင်းဆင်းချိန်ထိ အတတ်နိုင်ဆုံးစုဝေးနေထိုင်ခြင်းကို လျှော့ချပေးပါ။
- အများသုံးနေရာများအသုံးပြုခြင်းကို ကန့်သတ်ပါမည်။
- ကြားချိန်များကို အစီအစဉ်ချပြီး ကစားကွင်းသုံးခြင်းကို အချိန်ဇယားလုပ်ပါမည်။
- ကျောင်းသားများသည် တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး ထိတွေ့ဆက်ဆံခြင်း မပြုရပါ။

မသန်စွမ်းကျောင်းသားများ

ခရိုင်က IEP သို့မဟုတ် 504 ပလန်ရှိထားသော ကျောင်းသားများအတွက် စာရွက်စာတမ်းလုပ်ခြင်း၊ ဝန်ဆောင်မှုလိုအပ်ချက်များ၊ အကဲဖြတ်မှုများ၊ အစီရင်ခံစာများနှင့် အချိန်ဇယားများအားလုံး အပါအဝင် လုပ်ပိုင်ခွင့်နှင့် လိုအပ်ချက်များအားလုံးကို ဆက်လက်လိုက်နာပါမည်။ IEP သို့မဟုတ် 504 ပလန်ရှိထားသော ကျောင်းသားများအတွက် ခရိုင်က တိုက်ရိုက်ဆက်သွယ်ပြီး လူကိုယ်တိုင် သို့မဟုတ် နှစ်မျိုးစနစ် သင်ကြားရေးကို လိုအပ်လျှင် ချိန်ညှိပါမည်။

သံပြိုင်တေးအဖွဲ့/တီးဝိုင်း

- အတန်းများသည် American Choir Directors Association၊ National Association for music Education နှင့် အခြားကျွမ်းကျင် သုတေသနများ၏ လမ်းညွှန်ချက်များကို အနီးစပ်ဆုံး လိုက်နာရမည်။
- သံပြိုင်တေးလေ့ကျင့်စဉ် ပေးထားသော နှာခေါင်းစည်းကို တပ်ရမည်
- တီးဝိုင်းအဖွဲ့တွင် အစမ်းလေ့ကျင့်မှု မလုပ်ချိန်တွင်လည်း နှာခေါင်းစည်းတပ်ထားရမည်
- ကြေးတူရိယာများ တံတွေးပေါက်အတွက် ဂွမ်းထုပ်များပေးမည်ဖြစ်ပြီး အထူးအမှိုက်ပုံးတွင် လွှင့်ပစ်ရမည်
- လိုအပ်သော တူရိယာများအတွက် လေပေါက်အကာများ စီစဉ်ပေးမည်

ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား ပညာရေး

- ကျောင်းသားများသည် အပြင်ဘက် PE လှုပ်ရှားမှုများကို တတ်နိုင်သမျှ ပါဝင်ရမည်
- အခန်းထဲတွင် ဆိုပါက ကျောင်းသားများသည် PE အတန်း၌ မည်သည့်ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုအတွက်မဆို ၁၀ ပေ ခွာပြီး နေရမည်
- PE ကျောင်းသားများအတွက် လော်ကာအခန်းသုံးခွင့်မရှိဘဲ ရေချိုးခန်းအိမ်သာများသာ သုံးနိုင်မည်

အားလပ်ချိန်နှင့် အပြင်ထွက်လှုပ်ရှားမှုများ

- ကျောင်းသားများကစားရန် အားလပ်ချိန်များကို ကိုယ်ခန္ဓာ ခပ်ခွာခွာနေခြင်းအတွက် လိုအပ်ချက်များကိုက်ညီမှုရှိလျှင် စီစဉ်ပေးပါမည်
- ကစားကွင်း၌ ကျောင်းသားဦးရေကို အချိန်အလိုက် ကန့်သတ်ပြီး အားလပ်ချိန်များအတွက် အချိန်ဇယားဆွဲပါမည်
- အတန်းတစ်တန်းချင်းစီအတွက် လှုပ်ရှားမှု/နေရာကို အခြားအတန်းများနှင့် အဝေးတွင် သတ်မှတ်ပေးပါမည်
- ကျောင်းသားများသည် အားလပ်ချိန်ပြီးသည်နှင့် လက်ဆေးပိုးသတ်ခြင်း လုပ်ရပါမည်
- ကျောင်းသားများသည် အိမ်မှ ကစားစရာများ ယူမလာရပါ

အားကစားများ/ကျောင်းသားလှုပ်ရှားမှုများ/ကလပ်များ

ခရိုင်သည် အားကစားအားလုံးအတွက် မစ်ချီဂန် အထက်တန်းကျောင်း အားကစားအဖွဲ့ (MHSAA) ၏ လမ်းညွှန်များကို လိုက်နာပါမည်။ လက်ရှိ လေ့ကျင့်ရေးများ၊ ပြိုင်ပွဲများ၊ ကြည့်ရှုသူများနှင့် ပတ်သက်သော လမ်းညွှန်များကို အားကစားဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ရနိုင်ပါသည်- www.lakeviewspartans.net။ ကျန်းမာရေးဌာနနှင့် MHSAA တို့အကြား ကွဲလွဲမှုများရှိလျှင် ခရိုင်က ကျန်းမာရေးဌာန၏ အကြံပြုချက်များ သို့မဟုတ် လိုအပ်ချက်များအတိုင်း အကောင်အထည်ဖော်ပါမည်။

12/18/2020 တွင် အပ်ပဒိတ်လုပ်သည်

ကျောင်းသားလှုပ်ရှားမှုများနှင့် ကလပ်များတွင် တွေ့ဆုံခွင့် ဆက်ရှိနေပါမည်။ လူကိုယ်တိုင်နှင့် ဗာကျူဝယ်လှုပ်ရှားမှုများအကြား ဆုံးဖြတ်ချက်များကို လူမှုဘဝ ခပ်ခွာခွာနေခြင်းဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များ၊ အကောင်းဆုံးအလေ့အကျင့်များနှင့် ကိုက်ညီနိုင်မှုအပေါ် မူတည်ပြီး ဆုံးဖြတ်ပါမည်။ လှုပ်ရှားမှု/ကလပ် အကြံပေးများက ကျောင်းသားများအား ၎င်းတို့အဖွဲ့ အစီအစဉ်များနှင့် ပတ်သက်ပြီး ဆက်သွယ်ပါမည်။

အစားအသောက်ဝန်ဆောင်မှု

အစားအသောက်စျေးနှုန်းများ - ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးအားလုံးအတွက် ယခုစာသင်နှစ် လက်ကျန်ရက်များတွင် အစားအသောက် အခမဲ့ ဖြစ်ပါသည်။

မူလတန်းကျောင်း -

- အစားအစာအားလုံးကို တစ်ဦးချင်းစီအတွက် ထုပ်ပိုးထားပါမည်
- နံနက်စာနှင့် နေ့လယ်စာများကို ကျောင်းသားများအတန်းထဲတွင် စားနိုင်ရန် ပို့ပေးပါမည်

အလယ်တန်းကျောင်း/LHS -

- အစားအစာအားလုံးကို တစ်ဦးချင်းစီအတွက် ထုပ်ပိုးထားပါမည်
- ကျောင်းစားသောက်တန်းအပြင်ဘက်တွင် ထိုင်ခုံနေရာ ထပ်လုပ်ပေးမည်ဖြစ်ပြီး နေ့လယ်စာအတွက် လူမှုဘဝ ခပ်ခွာခွာနေပြီး အသုံးပြုခွင့်ပေးပါမည်
- 7-12 ဂရိတ်များက နံနက်ကျောင်းသို့အဝင်တွင် နံနက်စာ ထုတ်ယူရမည်ဖြစ်ပြီး 5-6 ဂရိတ်များက အတန်းထဲတွင် နံနက်စာရရှိပါမည်
- နှစ်မျိုးတွဲစနစ်အချိန်ဇယားများနှင့် စနေတနင်္ဂနွေများကြောင့် လွတ်သွားသော အစားအစာများကို USDA နှင့် MDE လမ်းညွှန်များအရ ထုတ်ပေးပါမည်။ ရက်စွဲနှင့် အချိန်များကို ဝက်ဘ်ဆိုက်တွင်ကြည့်ပါ။

သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး

ကျောင်းသားများနှင့် မိဘများသည် ပုံမှန်သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလမ်းညွှန်များနှင့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကို သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလက်စွဲစာအုပ်အတိုင်း လိုက်နာရန် လိုအပ်သည်။ COVID ကာလတွင် ကျောင်းသားများနှင့် ဝန်ထမ်းများကို ကာကွယ်ရန်အတွက် အောက်ပါ ထပ်ဆောင်းအလေ့အကျင့်များကို သတ်မှတ်ထားပါသည် -

- ကျောင်းကားစီးသူအားလုံးသည် ကားပေါ်၌ မျက်နှာအကာများ တပ်ထားရပါမည်။
- ကျောင်းသားအားလုံး ကားပေါ်သို့မတက်မီ ပေးထားသော လက်သန့်ဆေးကို သုံးရပါမည်။
- ကျောင်းသားသည် ကျောင်းတက်ချိန်နေမကောင်းဖြစ်ပါက အိမ်ပြန်ချိန်၌ ကျောင်းကား 'မစီးရပါ။'
- ကျောင်းသားသည် ကျောင်းမတက်မီ နေမကောင်းဖြစ်ပါက ကျောင်းကားမစီးရပါ။
- ကျောင်းသားသည် (၂၄ နာရီအတွင်း) အဖျားရှိပါက သို့မဟုတ် လက်ရှိဖျားနေပါက ကျောင်းကားမစီးရပါ
- မိဘများသည် ကျောင်းကားမှတ်တိုင်တွင် လူမှုဘဝ ခပ်ခွာခွာနေရန်လိုအပ်ပြီး ကျောင်းကားမှတ်တိုင်များတွင် ကျောင်းသားများ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး မဖြစ်မနေ ခပ်ခွာခွာနေစေရန် တာဝန်ရှိပါသည်။
- အားကစားခရီးများအတွက် အာကစားသမားများနှင့် နည်းပြများအားလုံး မျက်နှာအကာတပ်ဆင်ထားမှသာ ခွင့်ပြုပါမည် (အခြားသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးအစီအစဉ်မရှိမှသာ ကျောင်းကားများကို သုံးပါမည်)
- ကျောင်းကားအားလုံးကို ခရီးစဉ်တစ်ခုနှင့် တစ်ခုအကြားအပြင် တစ်နေ့တာအဆုံး၌လည်း ပိုးသတ်ပါမည်

ကျောင်းကားပြောင်းရန် တောင်းဆိုမှုများ - ကျောင်းသားအုပ်စုများကို အတတ်နိုင်ဆုံး လူလျော့ရန်အတွက် ထုတ်ဝေထားသော ကျောင်းကားအရေအတွက်ဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်များအရ ကျောင်းသားများသည် တစ်နေ့တာအသွားအပြန်အတွက် ကျောင်းကားတစ်စီးတည်း စီးရပါမည်။ ထို့ကြောင့် <u>ကျောင်းကားပြောင်းခြင်းကို အုပ်ထိန်းသူ၏ တောင်းဆိုချက်များအရသာ ခွင့်ပြုပါမည်။</u>စာရွက်စာတမ်းများကို ဖိုင်တွဲထားပါမည်။

ကလေးစောင့်ရှောက်ရေး

Young 5s မှ 4th ဂရိတ်ထိ ကျောင်းသားများအတွက် ဇန်နဝါရီ ၁၉ ရက်နေ့မှစ၍ ကျောင်းမတက်မီနှင့် ကျောင်းအဆင်းတွင် စောင့်ရှောက်မှု ပေးပါမည်။ အသေးစိတ်သိလိုပါက Mary Dolbee- mdolbee@lakeviewspartans.org, (269) 565-2405 ကို ဆက်သွယ်ပါ။

ကလေးစောင့်ရှောက်ရေး ဝက်ဘ်ဆိုက်

ဘေးကင်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ

နှာခေါင်းစည်းများ

ကျောင်းသားများနှင့် ဝန်ထမ်းများ နှာခေါင်းစည်းတပ်ဆင်ခြင်းသည် COVID-19 ကူးစက်မှုကို လျှော့ချနိုင်သည့် အရေးအကြီးဆုံး လုပ်ဆောင်ချက်ဖြစ်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ကျောင်းသားနှင့် ဝန်ထမ်းအားလုံးသည် စားချိန်မှအပ ကျောင်းလှုပ်ရှားမှုများတွင် နှာခေါင်းစည်းတပ်ရပါမည်။ ကျောင်းသားများသည် အပြင်ဘက်တွင် (၆ ပေ) ခပ်ခွာခွာနေရန် ဖြစ်နိုင်သည့်နေရာ၌ နှာခေါင်းစည်းတပ်ရန် မလိုပါ။ နှာခေါင်းစည်းမဝတ်နိုင်သော ကျောင်းသားများအတွက် ကျန်းမာရေးထောက်ခံချက်ယူပြီး (ကျောင်းအဆောက်အအုံဥက္ကဋ္ဌထံ) တင်ရမည်ဖြစ်ပြီး (ကျန်းမာရေးအရ ခွင့်ပြုပါက) မျက်နှာအကာစီစဉ်ပေးပါမည်။

ဘေးကင်းရေး အသုံးအဆောင်များနှင့် မျက်နှာအကာ တပ်နည်း ချွတ်နည်းဆိုင်ရာ CDC အချက်အလက်များကို ဤဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ရရှိနိုင်သည် -https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/cloth-face-covering.pdf.

မျက်နှာအကာများကို လိုအပ်လျှင် ထုတ်ပေးပါမည်။ ညစ်ညမ်းကြမ်းတမ်းသော စာနှင့် ပုံများပါရှိသည့် မျက်နှာအကာများကို တားမြစ်ပါသည်။ ၎င်းစာနှင့် ပုံများတွင် အရက်သေစာ၊ ဆေးလိပ်နှင့် မူးယစ်ဆေးကြော်ငြာများ၊ မကောင်းဆိုးဝါးပုံ သို့မဟုတ် လူမိုက်အဖွဲ့တို့ဆိုင်ရာ သင်္ကေတများ၊ ညစ်ညမ်းသော လိင်အသားပေးစာများ၊ ပုံများနှင့် အခြားအရာများ ပါဝင်သည်။

ECSE အတန်းများတွင် ကလေးငယ်များနှင့် ပတ်သက်သော မျက်နှာအကာဆိုင်ရာ အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာပါမည်

ကိုယ်အပူချိန်တိုင်းခြင်းများ

- ဂရိတ် 5-12 ကျောင်းသားများအတွက် ကျောင်းသို့မဝင်မီ ထိတွေ့မှုမဲ့ အပူတိုင်းကိရိယာဖြင့် ကိုယ်အပူချိန်တိုင်းပါမည်
- ကိုယ်အပူချိန် 100.4 နှင့် အထက်ရှိသော ကျောင်းသားများအတွက် ကိုယ်အပူချိန်ကို ပြန်စစ်ရန် သီးခြားနေရာသို့ ပို့ပြီး ၁၀ မိနစ်ခန့်အတွင်း ကိုယ်အပူချိန် ပြန်တိုင်းရပါမည်
- ကိုယ်အပူချိန်သည် 100.4 နှင့်အထက် ဆက်ရှိပါက ကျောင်းသားကို ကျောင်းမှပြန်လာခေါ်ရပါမည်။ ကလေးကို ချက်ချင်းပြန်လာခေါ်ရန်မှာ မိဘ/အုပ်ထိန်းသူ၏ တာဝန်ဖြစ်ပါသည်

သန့်ရှင်းရေး

- စာသင်ခန်းများ၊ အများသုံးနေရာများနှင့် အဝင်လမ်းများ အားလုံးတွင် လက်ဆေးရည် ရနိုင်သော နေရာများထားပေးပါသည်။ ကျောင်းသားများအား လက်ဆေးခိုင်းခြင်း၊ ပိုးသတ်ခိုင်းခြင်းများကို အောက်ပါအချိန်များတွင် ပြုလုပ်ပါမည် -
    - ရောက်ရှိချိန်
    - သန့်စင်ခန်းသုံးပြီးနောက်
    - နံနက်စာနှင့် နေ့လယ်စာ မစားမီ
    - အမြင်အရ ညစ်ပေနေလျှင်
    - သူတစ်ပါး၏ ပစ္စည်းများကို သွားထိလျှင်

    - တစ်ရှူးသုံးပြီး သို့မဟုတ် လက်အုပ်ချောင်းဆိုးပြီးလျှင်
- အိမ်မှယူလာသော အရာများကို တင်းကျပ်စွာ တားမြစ်ပါမည်
- တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး တစ်တန်းနှင့် တစ်တန်း မျှသုံးခြင်းကို ကန့်သတ်နိုင်ရန်အတွက် ပစ္စည်းများ တတ်နိုင်သမျှ အမြောက်အမြား ဝယ်ထားသောကြောင့် သင်ကြားရေးပစ္စည်းများနှင့် ကစားစရာများကို အသုံးပြုပြီးချိန်တိုင်း ဆေးကြော ပိုးသတ်ပါမည်
- ကျောင်းသားအမြောက်အမြား တစ်ပြိုင်တည်းတွင် အသုံးပြုမှုကို လျှော့ချနိုင်ရန်အတွက် အများသုံး သန့်စင်ခန်းများကို အနီးကပ်စောင့်ကြပ်ပါမည်။ သန့်စင်ခန်းများကို အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၏ အစီအစဉ်များအတိုင်း လေးနာရီတစ်ကြိမ် သန့်ရှင်းရေးလုပ်ပါမည်
- လော်ကာသုံးခြင်းကို တားမြစ်ပါမည်

အဆင့်မြင့် သန့်ရှင်းရေးနှင့် ပိုးသတ်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်များ

- ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ထမ်းများသည် သန့်စင်ခန်းများအပါအဝင် စာသင်ခန်းပြင်ပရှိ အထိအကိုင်များသော နေရာများ လူများသော နေရာများကို ၄ နာရီတစ်ကြိမ် သန့်ရှင်း/ပိုးသတ်ပါမည်။
- ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ထမ်းများသည် စာသင်ခန်းအတွင်းရှိ အထိအကိုင်များသော နေရာများ၊ လျှောက်လမ်းများ၊ လှေကားများ၊ ရုံးခန်းများ၊ သန့်စင်ခန်းများနှင့် ကျောင်းသားများ သို့မဟုတ် ဝန်ထမ်းများ သို့မဟုတ် နှစ်မျိုးလုံးသုံးသော အခြားအနေရာများကို တစ်နေ့တာ ကျောင်းချိန် အလုပ်ချိန်ပြီးလျှင် ပိုးသတ်ပါမည်။
- ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားပညာရေးဆိုင်ရာ ပစ္စည်းကိရိယာများကို ကျောင်းသားများ တစ်ကြိမ်သုံးပြီးတိုင်း ပိုးသတ်ပါမည်။
- ကလေးအာဟာရဝန်ထမ်းက မီးဖိုချောင်နှင့် စားသောက်နေရာများကို အသုံးပြုပြီးချိန်တိုင်း၊ စားသောက်မှုတစ်ကြိမ်နှင့် တစ်ကြိမ်အကြားနှင့် စားသောက်ပြီးချိန်တို့တွင် သန့်ရှင်းရေးနှင့် ပိုးသတ်ရေးဆိုင်ရာ စံလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့် အညီ သန့်ရှင်း ပိုးသတ်ပါမည်။
- ကျောင်းသားများ အတန်းပြောင်းပါက အတန်းတစ်ချိန်နှင့် တစ်ချိန်အကြား စားပွဲထိုင်ခုံများကို သန့်ရှင်းပါမည်။
- ကျောင်းသားများသည် ကျောင်းသို့ရောက်ချိန်၊ အနည်းဆုံး နှစ်နာရီတစ်ကြိမ်၊ အစာမစားမီနှင့် စားပြီး၊ အပြင်ဘက်ကစားစရာများကို သုံးပြီးဂနှင့် ကျောင်းပရိဝုဏ်မှ မထွက်မီ လက်ဆေးခြင်း ပိုးသတ်ခြင်းများ ပြုလုပ်ရပါမည်။
- မျှဝေသုံးရသော နည်းပညာစက်ပစ္စည်းအားလုံးကို သုံးပြီးချိန်တိုင်း သန့်ရှင်းရေးလုပ်ပါမည်။

နေရာခြားထားခြင်း၊ ရွှေ့လျှားခြင်းနှင့် ဝင်ရောက်ခြင်း

ကျောင်းသား အပို့အကြို

- ကျောင်းများသည် ကျောင်းသားရောက်ရှိချိန်/ ကျောင်းဆင်းချိန်များအတွက် မိဘများလိုက်နာရန်

လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများသတ်မှတ်ပြီး ဆက်သွယ်ပြောဆိုပါမည်
  ○ မိဘ/အုပ်ထိန်းသူများသည် အဝင်ဝ၌ ကျောင်းသားအတွက် အဝင်/အထွက်ကို ကလစ်ဘုတ်တွင် လက်မှတ်ထိုးရပါမည်။ လူကြီးတွင် ကလေးအားကြိုခွင့်ရှိမရှိကို ကျောင်းဝန်ထမ်းက စိစစ်အတည်ပြုပါမည်။ မိဘ/အုပ်ထိန်းသူများကို ကျောင်းရုံးခန်းအတွင်းသို့ ဝင်ခွင့်မပြုပါ။
  ○ မိဘများအတွက် သတ်မှတ်ထားသော ကျောင်းသားကြိုပို့ နေရာများကို လိုက်နာရပါမည်။
  ○ မိဘများအား ကျောင်းအဆောက်အအုံများအတွင်းသို့ အတန်အသင့်သာ ဝင်ခွင့်ပြုပါမည်။ ကျောင်းဝန်ထမ်းများ သို့မဟုတ် ကျောင်းအုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ သို့မဟုတ် နှစ်မျိုးစလုံးက ၎င်းကို ဆုံးဖြတ်ပေးပါမည်။
  ○ မိဘများသည် တစ်နေရာတည်း၌ လူအများအပြားစုဝေးခြင်းကို ရှောင်ရပါမည်။

စေတနာ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ဧည့်သည်များ

- မရှိမဖြစ်အရေးကြီးသော ဧည့်သည်များစာရင်းတွင် ကျောင်းလုပ်ငန်းဆိုင်ရာတရားဝင်အကြံပေးများနှင့် ကျန်းမာရေးပညာရှင်များနှင့် ဤနေရာ၌ ဖော်ပြမထားသော အခြားခြွင်းချက်အချို့သာ ပါဝင်သည်။
- အရေးမကြီးသော ဧည့်သည်များ/ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများအား ကျောင်းအဆောက်အအုံများအတွင်းသို့ အတန်အသင့်သာ ဝင်ခွင့်ပြုပါမည်။ ကျောင်းဝန်ထမ်းများ သို့မဟုတ် ကျောင်းအုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ သို့မဟုတ် နှစ်မျိုးစလုံးက ၎င်းကို ဆုံးဖြတ်ပေးပါမည်။
- ဧည့်သည်အားလုံး မျက်နှာအကာတပ်ဆင်ပြီး ကိုယ်အပူချိန်အတိုင်းခံရပါမည်။
- ကိုယ်အပူချိန် 100.4 နှင့် အထက်ရှိသူများကို ဝင်ခွင့်မပြုပါ။
- မိဘနှင့် တွေ့ဆုံမှုများကို ရုံးခန်းမှတစ်ဆင့် ကြိုတင် စီစဉ်ရပါမည်။
- နေ့လယ်စာဧည့်သည်များကို ခွင့်မပြုပါ။
- မိဘအစည်းအဝေးများ/ ညီလာခံများကို ဖြစ်နိုင်လျှင် ဗာကျူဝယ်သာ ပြုလုပ်ရပါမည်

ဖျားနာခြင်းနှင့် ထိတွေ့မှုရှိခြင်းအပေါ် လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ချက်

ကျန်းမာရေးပညာရှင်များနှင့် သီးခြားဆောင်နေရာများ

- ကျောင်းအဆောက်အအုံတစ်ခုချင်းစီတွင် ကျန်းမာရေးအကူအညီ ထားရှိခြင်း
- Covid-19 လက္ခဏာများပြသော မည်သည့်ကျောင်းသားကိုမဆို သီးခြားဆောင်သို့ ပို့ရပါမည်။
- သီးခြားဆောင်တွင် ကျန်းမာရေးပညာရှင် (သူနာပြု)များ ခန့်ထားပြီး Calhoun ကောင်တီကျန်းမာရေးဌာန၏ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများအတိုင်း လိုက်နာပါမည်။
- ထိုသီးခြားဆောင်တွင် ဝတ်စုံများ၊ မျက်နှာအကာများ၊ N95 နှာခေါင်းစည်းများ၊ လက်အိတ်များ၊ ပိုးသတ်လက်သုတ်ဝတ်များ၊ နှစ်မျိုးသုံးခရီးဆောင် ရေဒီယိုများ၊ အင်တာနက်ချိတ်ထားသော ကွန်ပျူတာ၊

စာရင်းဇယားများ အပါအဝင် သင့်လျော်သော PPE များ ထားရှိပါမည်။

- နေရာကို အသုံးပြုပြီးတိုင်း သန့်ရှင်းပိုးသတ်ပါမည်

ကျောင်း၊ စာသင်ခန်း သို့မဟုတ် ခရိုင်တို့ကို ပိတ်ခြင်း

ကျောင်းပိတ်ရန် ဆုံးဖြတ်ချက်ကို ဖြစ်စဉ်တစ်ခုချင်းအတွက် Calhoun ကောင်တီကျန်းမာရေးဌာန၏ ဆုံးဖြတ်ချက်အတိုင်း ဆောင်ရွက်ပါမည်။ ကျောင်း/စာသင်ခန်း/အဆောက်အအုံ ပိတ်ခြင်းဆုံးဖြတ်ချက်များကို ကူးစက်မှုဗဟိုအား စိစစ်ရရှိပြီးလျှင် ဆုံးဖြတ်ပါမည်။ ကူးစက်မှုဗဟိုသည် စာသင်ခန်းတစ်ခုဖြစ်ပါက ၎င်းနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့သူများကို ကွာရန်တင်းဝင်ပြီး ရောဂါလက္ခဏာများစောင့်ကြည့်ခိုင်းပါမည်။ အဆောက်အအုံတစ်ခုလုံးကို ပိတ်မည့်အစား တစ်ဦးချင်းစီကို အိမ်တွင် (ကွာရန်တင်း) ဝင်ခိုင်းနိုင်ခြေ ပိုများပါသည်။ ဗိုင်းရပ်ကူးစက်ခံရသည်ကို သိရန် ၁၀ ရက်ခန့်ကြာနိုင်သောကြောင့် ကျောင်းသား/ဝန်ထမ်းများသည် ရောဂါလက္ခဏာများပေါ်လာချိန်၌ အိမ်တွင် ၁၀ ရက် နေရပါမည်။

- အနီးကပ်ထိတွေ့မှုရှိသူ ဆိုသည်မှာ ကူးစက်မှုဗဟို၏ ၆ ပေ အတွင်း ၁၅ မိနစ်နှင့် အထက် ရောက်ရှိထိတွေ့ထားသူများကို ဆိုလိုသည်
- ကျောင်းသားသည် COVID-19 စမ်းသပ်မှုရလဒ်ကို စောင့်ဆိုင်းနေပါက ရလဒ်ရသည်အထိ အိမ်တွင်နေရပါမည်။

ဖြစ်စဉ်ဥပမာများ

ဖြစ်စဉ်ဥပမာ *- ကျောင်းသား သို့မဟုတ် ဝန်ထမ်းတွင် ရောဂါလက္ခဏာများ ပြလာပြီး ကျန်းမာရေးအကြံဉာဏ် သို့မဟုတ် စစ်ဆေးမှု မခံယူရသေးသည့် အခြေအနေ။*

- ကျောင်းသူနာပြုက တစ်ဦးချင်းစီကို စစ်ဆေးပါမည်။မိဘများကို ဆက်သွယ်လျှင် ကျောင်းသားအား ချက်ချင်း ပြန်လာခေါ်ပါ။
- တစ်စုံတစ်ဦးသည် စစ်ဆေးမှုအဖြေ သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုအဖြေကို စောင့်နေစဉ် အိမ်တွင် နေရပါမည်။
- တစ်စုံတစ်ဦးတွင် ရောဂါပိုးစစ်ဆေးတွေ့ရှိလျှင် မည်သူနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့မှုရှိကြောင်း (၆ ပေအတွင်း ၁၅ မိနစ်ထက် ပိုပြီး ထိတွေ့သူများ) ကို ကျောင်းက မှတ်တမ်းပြုစုပါမည်။
- ထိုသူသည် အောက်ပါ ကိစ္စများ ပြီးဆုံးမှသာ ကျောင်းသို့ ပြန်လာနိုင်ပါမည် -
  - ရောဂါလက္ခဏာများ စပေါ်လာသော ရက်မှ ၁၀ ရက်ကြာသည့်ရက်တွင် လက္ခဏာများ ပြန်ကောင်းသွားပြီး အဖျားပျောက်ဆေးမသောက်ဘဲ အနည်းဆုံး ၇၂ နာရီတိုင်အောင် အဖျားမရှိတော့လျှင်

    သို့မဟုတ်
  - စစ်ဆေးမှုအဖြေ နဂတစ်ဖြစ်ပါက သို့မဟုတ် COVID-19 မရှိကြောင်း စာရွက်စာတမ်းရပါက လက္ခဏာများ ပြန်ကောင်းသွားပြီး အဖျားပျောက်ဆေးမသောက်ဘဲ အနည်းဆုံး ၇၂ နာရီတိုင်အောင် အဖျားမရှိတော့လျှင်

တောင်းဆိုသော စာရွက်စာတမ်းများ

- ၁၀ ရက်ကြာ လိုအပ်သော သီးခြားနေထိုင်မှု မပြည့်မီ ကျောင်းသို့ ပြန်လာလိုပါက စစ်ဆေးမှုအဖြေ နဂတစ်ဖြစ်ပါက သို့မဟုတ် COVID-19 မရှိကြောင်း စာရွက်စာတမ်း လိုအပ်ပါသည်။

ဖြစ်စဉ်ဥပမာ - *ကျောင်းသား သို့မဟုတ် ဝန်ထမ်းတွင် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းက သို့မဟုတ် စစ်ဆေးမှုအရ COVID တွေ့ရှိရသော အခြေအနေ။*

- ပိုးတွေ့ဝန်ထမ်းများ သို့မဟုတ် ပိုးတွေ့ကျောင်းသား၏ မိဘများသည် ပိုးတွေ့မှုအဖြေကို ကျောင်းထံ ချက်ချင်းအကြောင်းကြားရပါမည်။
- ကျောင်းက မည်သူနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့မှုရှိကြောင်း (၆ ပေအတွင်း ၁၅ မိနစ်ထက် ပိုပြီး ထိတွေ့သူများ) ကို ကျောင်းက မှတ်တမ်းပြုစုပြီး ထိုကျောင်းသားများ၏ မိဘများကိုသာ ဆက်သွယ်ပါမည်။
- ရောဂါလက္ခဏာများ ရှိပါက - ရောဂါလက္ခဏာများ စပေါ်လာသော ရက်မှ ၁၀ ရက်ကြာသည့်ရက်တွင် လက္ခဏာများ ပြန်ကောင်းသွားပြီး အဖျားပျောက်ဆေးမသောက်ဘဲ အနည်းဆုံး ၇၂ နာရီတိုင်အောင် အဖျားမရှိတော့လျှင် ထိုသူသည် ကျောင်းသို့ ပြန်လာနိုင်ပါသည်။
- ရောဂါလက္ခဏာများ မရှိပါက - ထိုသူသည်ထိတွေ့မှုရှိပြီး ၁၄ ရက်အတွင်း အိမ်တွင် နေရပါမည်

တောင်းဆိုသော စာရွက်စာတမ်းများ

- ဆေးစစ်ချက်များ/ ပိုးတွေ့စစ်ဆေးမှု စာရွက်စာတမ်းများကို ကျောင်းပြန်တက်ချိန်တွင် ကျောင်းသို့ တင်ပြရပါမည်။

ဖြစ်စဉ်ဥပမာ - *ကျောင်းသား သို့မဟုတ် ဝန်ထမ်းသည် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းက သို့မဟုတ် စစ်ဆေးမှုအရ COVID တွေ့ရှိထားသူနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့မှုရှိထားသည့် အခြေအနေ အခြေအနေ။*

(အနီးကပ်ထိတွေ့မှုရှိသူ ဆိုသည်မှာ ကူးစက်မှုဇဟို၏ ၆ ပေ အတွင်း ၁၅ မိနစ်နှင့် အထက် ရောက်ရှိထိတွေ့ထားသူများကို ဆိုလိုသည်။)

- ရောဂါပိုးစစ်ဆေးတွေ့ရှိထားသူနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ဖူးသူများ ကျောင်းသို့ မလာရပါ။ တစ်စုံတစ်ဦးတွင် ရောဂါပိုးစစ်ဆေးတွေ့ရှိရပြီ ၎င်းကို သိရချိန်တွင် ၎င်းနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ထားသူသည် ကျောင်းသို့ ပြန်ရောက်နေပြီဆိုပါက ထိုသူအား ချက်ချင်း အိမ်ပြန်ပို့ပါမည်။ထို အနီးကပ်ထိတွေ့မှုရှိထားသော ကျောင်းသားအား မိဘများက ချက်ချင်း ပြန်လာခေါ်ရပါမည်။
- ရောဂါလက္ခဏာများ ရှိလာပါက - ထိုသူသည် အောက်ပါကိစ္စများပြီးမှ ကျောင်းသို့ ပြန်လာနိုင်ပါမည်
    - ရောဂါလက္ခဏာများ စပေါ်လာသော ရက်မှ ၁၀ ရက်ကြာသည့်ရက်တွင် လက္ခဏာများ ပြန်ပျောက်သွားပြီး အဖျားပျောက်ဆေးမသောက်ဘဲ အနည်းဆုံး ၇၂ နာရီတိုင်အောင် အဖျားမရှိတော့လျှင်

      သို့မဟုတ်
    - စစ်ဆေးမှုအဖြေ နဂ္ဂတစ်ဖြစ်ပါက သို့မဟုတ် COVID-19 မရှိကြောင်း စာရွက်စာတမ်းရပါက လက္ခဏာများ ပြန်ကောင်းသွားပြီး အဖျားပျောက်ဆေးမသောက်ဘဲ အနည်းဆုံး ၇၂ နာရီတိုင်အောင် အဖျားမရှိတော့လျှင်
- ရောဂါလက္ခဏာများ မရှိပါက - ထိုသူသည် နဂ္ဂတစ်ရလဒ် သို့မဟုတ် COVID-19 မရှိကြောင်း စာရွက်စာတမ်း မတင်ပြနိုင်လျှင် ပိုးတွေ့သူနှင့် ထိတွေ့မှုရှိပြီး ၁၄ ရက်အတွင်း အိမ်တွင် နေရပါမည်။

တောင်းဆိုသော စာရွက်စာတမ်းများ

- ၁၀ ရက် သို့မဟုတ် ၁၄ ကြာ လိုအပ်သော သီးခြားနေထိုင်မှု မပြည့်မီ ကျောင်းသို့ ပြန်လာလိုပါက စစ်ဆေးမှုအဖြေ နဂ္ဂတစ်ဖြစ်ပါက သို့မဟုတ် COVID-19 မရှိကြောင်း စာရွက်စာတမ်း လိုအပ်ပါသည်။